

## Checkliste: Bist du Optimist?

Du bist Optimist, wenn ...

- ... das Glas für dich halb voll ist.
- ... dein Motto lautet: »Es ist immer alles für irgendwas gut im Leben« – oder so ähnlich.
- ... du nach Rückschlägen schnell wieder aufstehst und nach vorn blickst.
- ... du positiv in deine Zukunft schaust.
- ... du daran glaubst, dass du erreichen kannst, was du willst.
- ... du immer versuchst, aus allem das Beste zu machen.