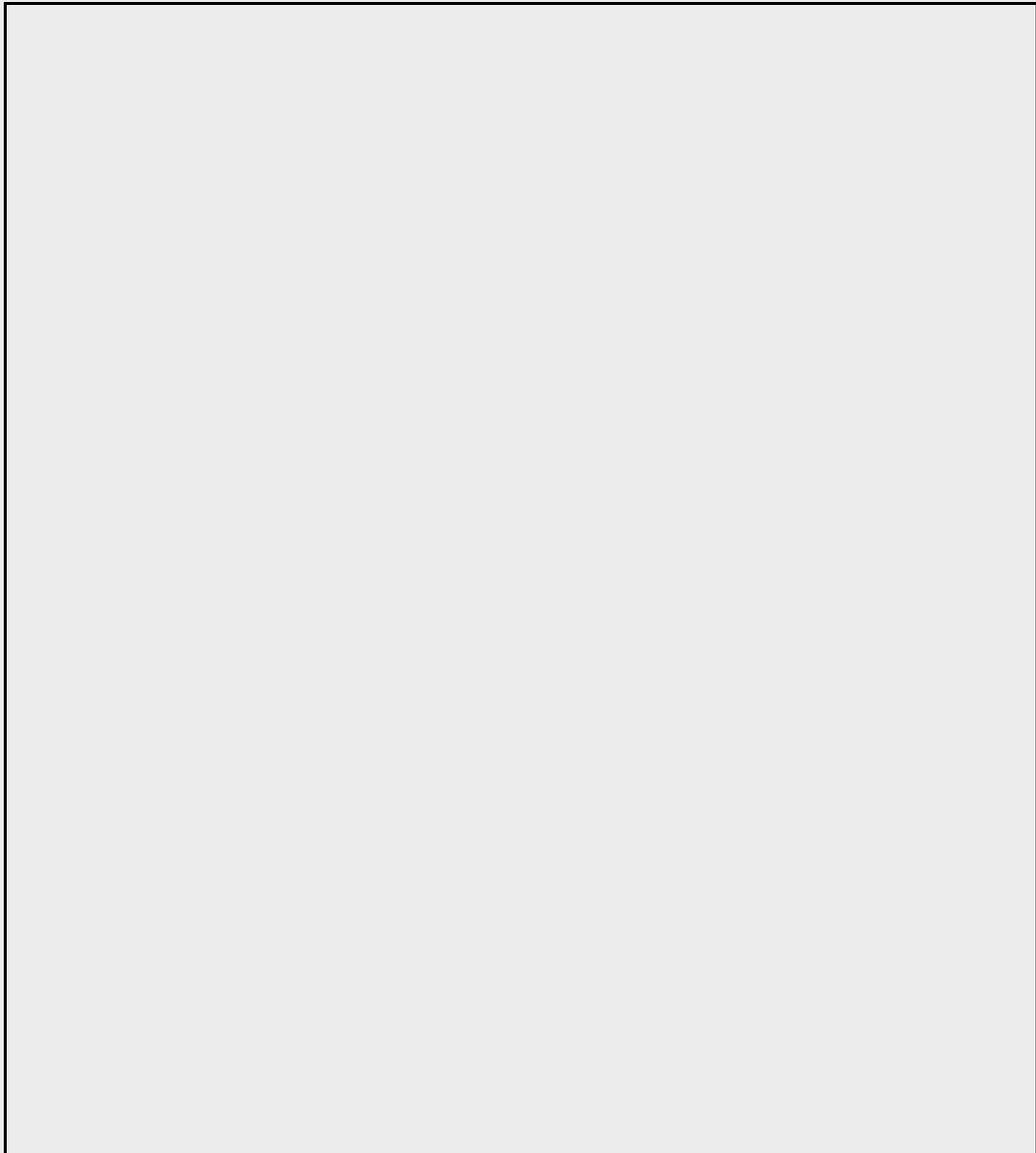


Übung: Deine Instrumente gegen den Stress

Nimm deine Stressoren unter die Lupe: Was kannst du gegen sie unternehmen?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their response to the exercise question.

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der
Urheberin.