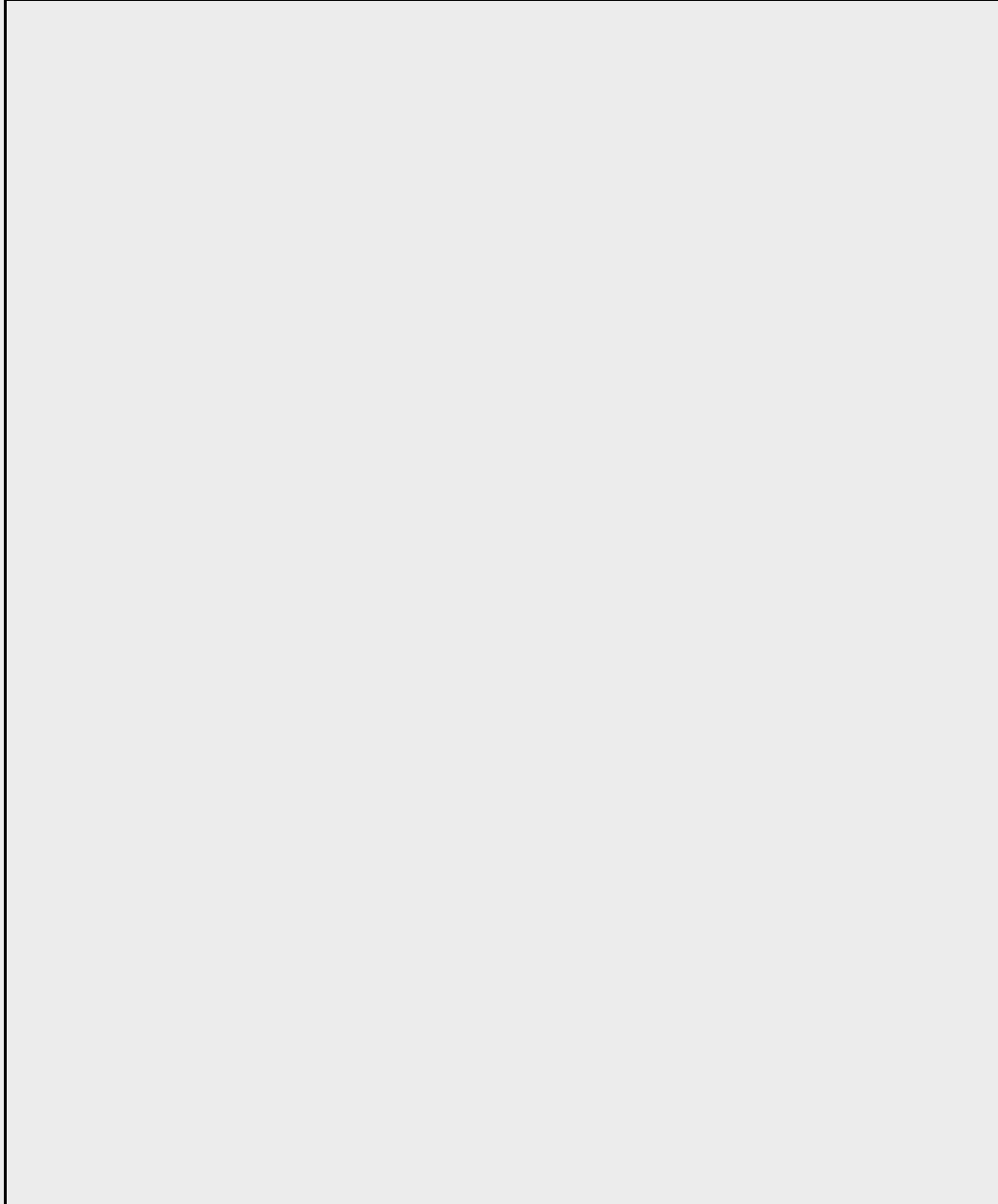


## Übung: Deine Regeneration

Wie kannst du dich erholen und entspannen? Wann fühlst du dich ausgeglichen?  
Was machst du in deiner Freizeit besonders gern?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answers to the questions above. The box is centered on the page and occupies most of the lower half of the document.

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.  
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der  
Urheberin.