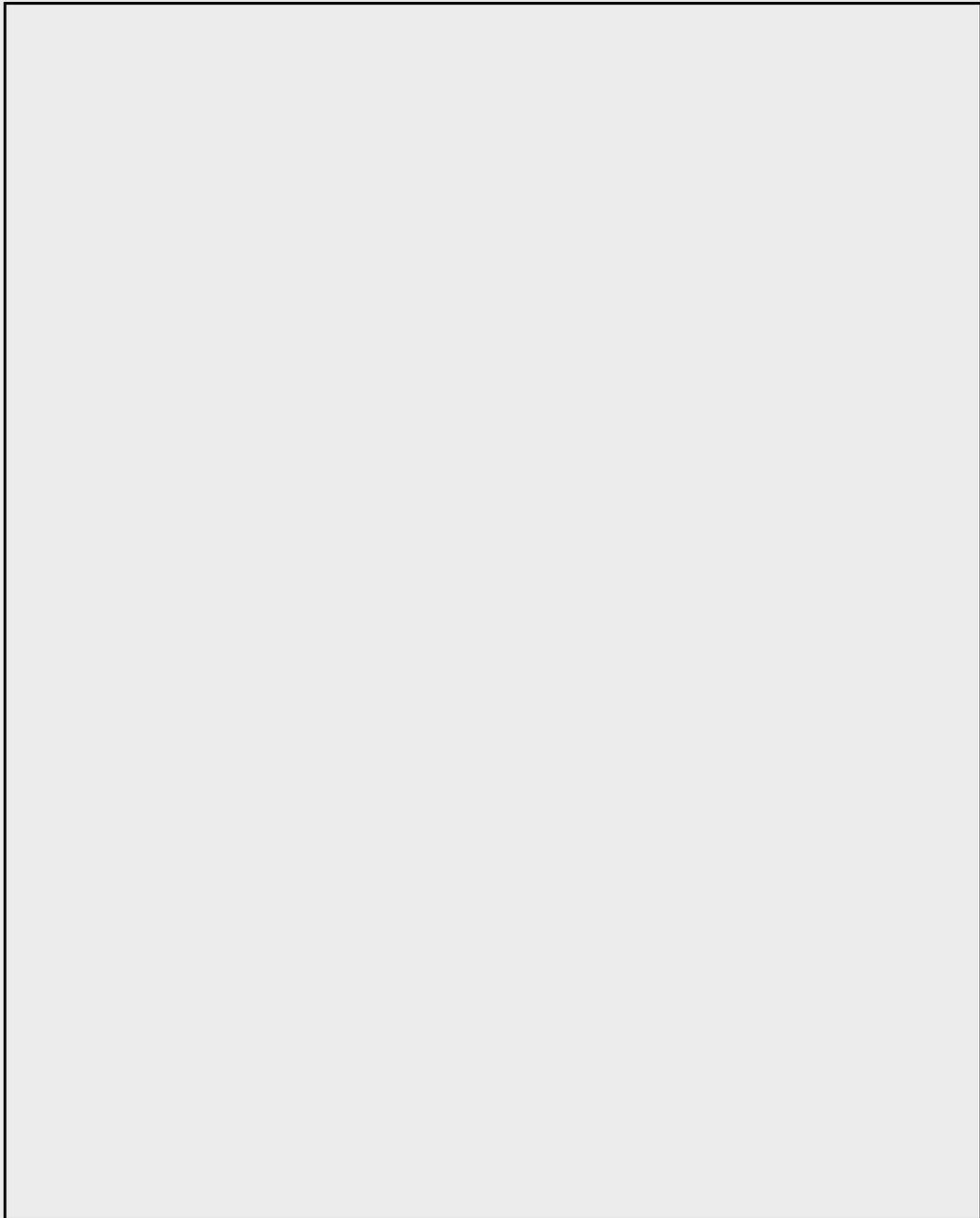


Übung: Deine Stressreaktionen

Wie äußert sich Stress bei dir?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answers to the question above.

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der
Urheberin.