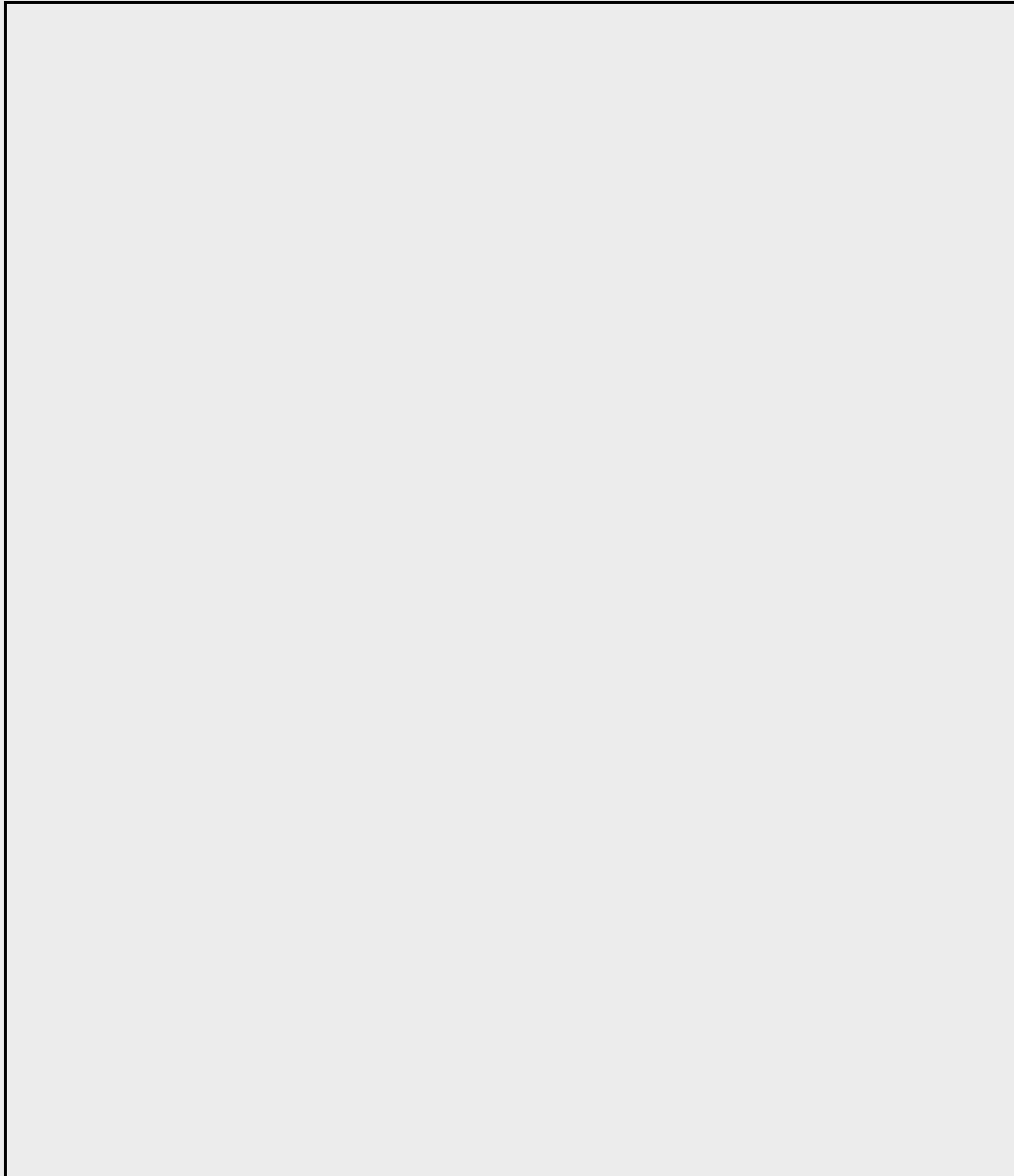


Übung: Deine persönlichen Stressoren

Wann bist du im Stress? Was stresst dich im Job, und wann bist du im Freizeitstress?

A large, empty rectangular box with a thin black border, intended for the user to write their answers to the questions above. The box is centered on the page and occupies most of the vertical space below the text.

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der Urheberin.