

Übung: Der Blick in die Glaskugel

Schau mal in die Glaskugel und in die ferne Zukunft: Du beobachtest, wie du mit Familie und Freunden deinen 90. Geburtstag feierst (wir gehen davon aus, dass sie alle – anders als beim *Dinner for One* – noch leben). Eine Person, die du sehr gern hast, hält eine Rede über dein (bisheriges) Leben.

Schreib diese Rede, indem du schreibdenkst. Schreibdenken bedeutet, einfach das niederzuschreiben, was dir gerade in den Sinn kommt – genau so, wie du es denkst. Es geht hier nicht darum, einen super formulierten Text zu produzieren, sondern in kurzer Zeit deine impliziten, unterbewussten Visionen und Gedanken – nur für dich selbst – zu entdecken. Also: Was erzählt diese Person? Welche besonderen Persönlichkeitseigenschaften hebt sie hervor? Welche großen und kleinen Ereignisse berichtet sie?

