

Übung: Sind deine Ziele SMART?

Hier kannst du deine mittelfristigen Ziele eintragen und checken: Sind sie spezifisch, messbar, anziehend, realistisch und terminiert? Das Kriterium, das dein jeweiliges Ziel schon erfüllt, kannst du abhaken – an den anderen feilen wir später noch.

Ziel	Spezifisch?	Messbar?	Anziehend?	Realistisch?	Terminiert?

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der Urheberin.