

Test: Wer hat bei dir die Kontrolle?

1. Du hast deinen ersten Job – woran liegt das?
 - a Es gab kaum andere qualifizierte Bewerber.
 - b Ich habe das Unternehmen durch meine Persönlichkeit und meine bisherigen Leistungen von mir überzeugt.

2. Einer deiner neuen Kollegen unterstützt dich, wo er kann. Er hat dir alles erklärt, dich allen vorgestellt und fragt jeden Mittag, ob du mit ihm und anderen Kollegen in die Kantine kommst. Er macht das, weil ...
 - a ... er mich einfach nett findet und will, dass ich mich wohlfühle.
 - b ... der Chef ihm gesagt hat, dass er sich um mich kümmern soll.

3. Für deinen neuen Job musstest du umziehen. Obwohl deine neue Heimatstadt bekannt ist für ihren chaotischen Wohnungsmarkt, hast du in kurzer Zeit eine tolle Wohnung gefunden – warum?
 - a Gerade weil es in dieser Stadt so schwierig ist, habe ich mich gut vorbereitet und zur Besichtigung schon alle nötigen Unterlagen dabei gehabt.
 - b Das war wohl einfach Glück. Außerdem lag der Besichtigungstermin für viele Interessierte ungünstig, nehme ich an.

4. Die Uni hast du mit einer soliden Note abgeschlossen und gehörst damit zu den besten 25 Prozent deines Jahrgangs. Wie erklärst du dir das?
 - a Meine Uni ist bekannt dafür, dass die Profs sehr gute Noten verteilen und dazu auch noch leichte Klausuren stellen – an einer anderen Uni wäre ich sicher nicht so gut gewesen.
 - b Na wie wohl? Ich hab die letzten drei Semester quasi in der Bibliothek gewohnt und gelernt, gelernt, gelernt!

5. Abends in der Bar: Du wirst auf einen Drink eingeladen von jemandem, den du schon seit zwei Stunden ins Auge gefasst hast. Was glaubst du, woran liegt's?
 - a Ich bin ja auch nicht von schlechten Eltern – er/sie findet mich genauso interessant!
 - b Tja, die Auswahl ist hier auch nicht berauschend ... wahrscheinlich bin ich zufällig zur richtigen Zeit am richtigen Ort – und jemand anders nicht.

Auswertung: Du hast 1a, 2b, 3b, 4a, 5b angekreuzt? Dann glaubst du wohl kaum, dass du selbst irgendwas steuerst. Für dich liegen die meisten Dinge außerhalb deiner Macht. Ganz anders sieht es aus, wenn du 1b, 2a, 3a, 4b und 5a zustimmst – dann hast du die Überzeugung, dass du selbst die Kontrolle hast.

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der Urheberin.