

Übung: Werte mit Zielen verknüpfen

Diese Übung hilft dir, deine Werte mit Zielen zu verknüpfen: Übertrage aus dem letzten Kapitel deine Werte und den jeweiligen Status quo, den du dir für deinen 90. Geburtstag wünschst. Dann überlege dir, was du aktuell für diesen Wert tust und welches das von heute aus betrachtet nächste Ziel ist, das du damit verbindest. Wenn dir das schwerfällt: Geh rückwärts vor, also von deinem 90. Geburtstag bis zum 80., vom 80. bis zum 70., vom 70. bis zum 60. ... bis du im Heute ankommst.

Das ist dir wichtig, das ist dein Wert	Da stehst du an deinem 90. Geburtstag	So wirst du dem Wert aktuell gerecht	Und das ist das nächste Ziel, das mit dem Wert verbunden ist	Zeitpunkt des nächsten Ziels

aus: *GET ORGANIZED! Deine Tools für cleveres Selbstmanagement* von Isabelle Pfister.
Nur für die private Nutzung. Für die gewerbliche Nutzung bedarf es der Zustimmung der Urheberin.